

Vorbereitung zur Coloskopie mit „Clensia“

Ihr Termin: _____ Uhrzeit: _____

Fünf Tage vor der Untersuchung:

- **Kein kernhaltiges** Obst wie Kiwi und Weintrauben, **keinen** Salat, **keine** Vollkornprodukte, **kein Müsli**, **kein Gemüse** wie Gurken, Tomaten, Paprika, Spinat, Erbsen, Bohnen, Mais, Linsen, Pilze, Spargel
- **Essen Sie bitte z.B.:** Mehlspeisen, Weißbrot, Kartoffeln, Nudeln, Fisch, Fleisch, geschälten Reis, Omlett, Rührei, fettarme Milchprodukte, magere Wurstsorten oder milden Käse, Obstkompott
- Viel Trinken (mindestens 2 Liter!) und bewegen (z.B. Spaziergehen, Radfahren)!

Am Tag vor der Untersuchung:

- Mittags: leichte Kost (z. B. Toast, Suppe, Nudeln)
- Abends (spätestens 17 Uhr): klare Gemüsebrühe
- Danach dürfen Sie bitte nichts mehr essen, aber **soviel wie möglich kohlenstofffreie** und nur **klare Flüssigkeit** (Säfte, Tee oder Wasser) trinken **bis 2 Stunden vor der Untersuchung!**

Termin 12 - 13 Uhr:	Am Tag <u>vor</u> der Untersuchung um 21 Uhr und <u>am Tag</u> der Untersuchung um 8 Uhr je 2 Beutel A (groß) mit 2 Beutel B (klein) in 1 Liter Leitungswasser auflösen und verteilt über eine Stunde trinken + soviel wie möglich kohlenstofffreie Getränke.
------------------------------------	---

Termin 13 - 14 Uhr:	<u>Am Tag</u> der Untersuchung um 6 Uhr und um 9 Uhr je 2 Beutel A (groß) mit 2 Beutel B (klein) in 1 Liter Leitungswasser auflösen und verteilt über eine Stunde trinken + soviel wie möglich kohlenstofffreie Getränke.
------------------------------------	---

Termin 14 - 15 Uhr:	<u>Am Tag</u> der Untersuchung um 7 Uhr und um 10 Uhr je 2 Beutel A (groß) mit 2 Beutel B (klein) in 1 Liter Leitungswasser auflösen und verteilt über eine Stunde trinken + soviel wie möglich kohlenstofffreie Getränke.
------------------------------------	--

Termin 15 - 16 Uhr:	<u>Am Tag</u> der Untersuchung um 8 Uhr und um 11 Uhr je 2 Beutel A (groß) mit 2 Beutel B (klein) in 1 Liter Leitungswasser auflösen und verteilt über eine Stunde trinken + soviel wie möglich kohlenstofffreie Getränke.
------------------------------------	--

Achtung, 2. Seite, bitte wenden!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Bitte bringen Sie ein großes Badehandtuch mit!

Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden, aber:

Achtung Blutverdünnung bzw. Diabetesmedikamente:

Metformin bitte 2 Tage vorher absetzen

(Patienten mit Diabetes mellitus und Insulintherapie bitte Rücksprache mit dem behandelndem Diabetologen)

Marcumar muss abgesetzt werden (aktueller Quickwert über 65 % = INR 1,3)

Aggrenox oder Prasilt 7 Tage vorher absetzen!

Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Brilique 48 Stunden vorher absetzen!

Clopidogrel, Plavix, Iscover, ASS können weiter eingenommen werden!!!!!!

Ausnahme: Kombination mit ASS!!! Dann in den letzten sieben Tagen vor der Untersuchung nur ASS alleine weiternehmen!

Wichtig!!

Blutverdünnungsmedikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt bzw. Kardiologen absetzen!!!

Der Aufenthalt in unserer Praxis beträgt ca. 1,5 bis 2 Stunden!
Sie dürfen nach der Spiegelung 12 Stunden nicht selbst Auto- oder Radfahren!

Damit Sie sich optimal für die Untersuchung vorbereiten können, bitten wir Sie das Aufklärungsvideo auf unserer Homepage anzuschauen.

<https://www.gastroenterologie-rosenheim.de/dickdarmspiegelung>